

## **Propozycje zabaw wspomagających integrację sensoryczną dziecka – wspólne zabawy rodzica z dzieckiem w wolnym czasie.**

- „Naleśnik”. Ciasno zawijamy dziecko w kołdrę/koc (głowa musi pozostać na wierzchu). Dziecko ma za zadanie samo się rozwinąć.
- „Bitwa na pluszaki”. Układamy z poduszek dwa mury obronne. Kładziemy się za nimi na brzuchu i rzucamy w siebie miękkimi piłeczkami, kulkami zgniecionego papieru lub zgniezionej gazety. Cały czas leżymy na brzuchu.
- „Przejdźcie po wąskiej ścieżce”. Rozkładamy w zygzak sznurek lub skakankę i spacerujemy stopa za stopą. Można próbować również z zamkniętymi oczami i do tyłu.
- „Przenieś i nie zrzuć” – wykorzystujemy sznurek lub linę, maszerujemy po nim tak żeby nie stracić równowagi i przenosimy na łyżce np. piłeczkę/jajko. W zabawie chodzi o utrzymanie równowagi i o to żeby piłeczka/jajko nie spadła z łyżki.
- „Ścieżki sensoryczne”. Wyszukanie i wykorzystanie w domu różnych faktur sensorycznych np. skrawków materiałów, swetrów wełnianych, futrzanych elementów garderoby, włóczek. Układanie z nich ścieżki i wędrowanie po nich bosą stopą.
- „Rzuć do celu”. Wyznaczamy cel np. miskę/pudełko i rzucamy piłeczkami, kulkami z papieru. Rzucamy również z zamkniętymi oczami.
- „Skrzynia skarbów”. Gromadzimy do pudełka lub woreczka różne przedmioty. Dziecko z zamkniętymi lub przewiązanymi szalikiem oczami dotyka przedmiot i rozpoznaje go.
- „Kolorowe palce i stopy”. Wykorzystujemy duży arkusz papieru i pozwalamy dziecku zanurzyć palce w różnych kolorach farby, dziecko maluje palcami. Malujemy pędzelkiem stopy dziecka i pozwalamy mu na odbijanie ich na dużych arkuszach papieru.
- „Części ciała”. Dziecko zamyka oczy a rodzic dotyka jego różnych części ciała. Dziecko zgaduje jak część ciała została dotknięta.
- „Robimy pianę- wielkie pranie”. Wykorzystanie wody i płynu do kąpieli, robienie piany w misce, moczenie tkanin, ubrań, zabawa w mycie, szorowanie zabawek. Można użyć do zabawy różnego rodzaju szczotek.