Intendentpro

Jadłospis Listopad 02.11.2026-06.11.2026 / 3.11. Dzień kanapki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

02.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Woda z tłoczonym sokiem z malin
Składniki: woda, sok tłoczony z malin 100%, miód pszczeli

Płatki jęczmienne na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **jęczmienne**, owoce liofilizowane truskawka

Chleb pszenno-żytni z pastą z awokado i pomidorkami koktajlowymi
Składniki: awokado, chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), pomidorki koktajlowe, serek śmietankowy (z **mleka**) (serek śmietankowy, sól), natka pietruszki, cytryna, czosnek, sól biała, pieprz

Jabłko

Dynia, pestki, łuskane

Obiad

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, por, **seler** korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Leczo warzywne z czerwona soczewicą, kaszą jęczmienną, pęczak i wędzonym tofu
Składniki: woda, cukinia, marchew, kasza **jęczmienna**, pęczak, soczewica czerwona, nasiona suche, papryka kolorowa, pomidor, cebula, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), **tofu**, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Kalarepa słupki
Składniki: kalarepa

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

03.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**), cukier trzcinowy

Woda

Żywiecka pieczona
Składniki: mięso wieprzowe 90%, woda, sól, przyprawy, wzmacniacz smaku; glutaminian monosodowy, aromaty(zawierają soję), białko **sojowe**, stabilizatory:tri- i polifosforany, białko wieprzowe, przeciw uteniacz: askorbinian sodu, ekstrakty przpraw, substancja konserwująca: azotynsodu. produkt może zawierać **seler** i **gorczycę**

Ser Filipek
Składniki: **mleko** pasteryzowane, sól, szczepionki czystych kultur, podpuszczka, stabilizatory, chlorek wapnia

Chleb pszenno-żytni z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Kolorowe warzywa
Składniki: papryka kolorowa, ogórek, pomidorki koktajlowe, oliwki zielone, marynowane, konserwowe (oliwki zielone, woda, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, kwas mlekowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), rzodkiewka, sałata, ogórek małosolny

Gruszka

Słonecznik, nasiona

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem
Składniki: woda, marchew, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka zagrodowy, pietruszka, korzeń, por, wołowina szponder, kapusta włoska, makaron 5 **jajeczny** (**pszenica**), **seler** naciowy, natka pietruszki

Kotlet schabowy
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek

Mizeria ze śmietaną
Składniki: ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, cukier, sól biała

Woda

04.11.2026 Środa

Śniadanie

Woda

Kakaowy budyń jaglany na napoju owsianym z bananem, słodzony daktylem
Składniki: napój **owsiany** (baza **owsiana** (woda, **owies** (8,7 %), błonnik z kukurydzy, olej słonecznikowy, wapń, sól morska, stabilizator (guma gellan), witaminy (b2, b12, d2)), banan, kasza jaglana, daktyle suszone, kakao 16%, proszek

Kanapka z masłem, pomidorem i szczypiorkiem
Składniki: pomidor, chleb **pszenny** (mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Marchewka słupki
Składniki: marchew

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa wiejska tradycyjna(**gorczyca**) (na100g produktu 110g mięsa wieprzowego, sól, przyprawy, aromaty, cukier), olej rzepakowy, czosnek, sól biała

Makaron pełnoziarnisty z truskawkami, twarogiem i płatkami migdałowymi
Składniki: truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **migdały** płatki, cukier

Pomarańcza

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

05.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Woda

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier

Chleb pszenno-żytni z pastą wieprzowo- warzywną i papryką kolorową
Składniki: papryka kolorowa, chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), szynka wieprzowa, gotowana, pietruszka, korzeń, marchew, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, natka pietruszki

Banan

Słonecznik, nasiona

Obiad

Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, pietruszka, korzeń, zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), śmietana 18% (z **mleka**), marchew, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie

Pulpety z kurczaka w sosie pomidorowym
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, passata classica, cebula, mąka **orkiszowa** (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż brązowy

Marchewka z groszkiem na parze
Składniki: marchew z groszkiem, mrożona (marchew 60%, groch zielony 40%), masło ekstra (z **mleka**)

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

06.11.2026 Piątek

Śniadanie

Woda z tłoczonym sokiem imbirowym
Składniki: woda, miód pszczeli, tłoczony sok z imbiru

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**), cukier trzcinowy

Bułka grahamka z serkiem śmietankowym i ogórkiem małosolnym
Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), ogórek małosolny, serek śmietankowy (z **mleka**) (serek śmietankowy, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Jabłko

Rodzynki, suszone

Obiad

Krem z marchewki z grzankami
Składniki: woda, marchew, chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), ryż biały, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryba na parze z warzywami
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), woda, marchew, groszek zielony, olej rzepakowy, por, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną
Składniki: **seler** korzeniowy, jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), żurawina suszona (żurawina, sok jabłkowy, olej słonecznikowy)

Woda

Intendentpro

Jadłospis Listopad 02.11.2026-06.11.2026 / 3.11. Dzień kanapki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Podwieczorek

Herbata zielona

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Chleb chrupki

Składniki: mąka **żytnia**, pełnoziarnista mąka **pszenna**, mąka **pszenna**, odtłuszczone **mleko** w proszku, ekstrakt słodu jęczmiennego, cukier, sól, tłuszcz roślinny, suchy zakwas

Serek straciatella własnego wyrobu

Składniki: twaróg sernikowy (z **mleka**) (serek śmietankowy, twaróg), napój **owsiany** (baza **owsiana** (woda, **owies** (8,7 %), błonnik z kukurydzy, olej słonecznikowy, wapń, sól morska, stabilizator (guma gellan), witaminy (b2, b12, d2)), czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier

Migdały płatki

Suszone kostki brzoskwiniowe

Podwieczorek

Koktajl bananowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), banan

Chrupki kukurydziane

Składniki: mąka kukurydziana, woda

Chipsy jabłkowe

Podwieczorek

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Woda z miętą

Składniki: woda, mięta

Bułka grahamka z szynką z indyka i rzodkiewką

Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**), rzodkiewka

Ogórek

Podwieczorek

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Bułka kukurydziana (pszenica)

Krem daktylowo - kakaowy

Składniki: daktyle suszone, masło ekstra (z **mleka**), kakao 16%, proszek

Kiwi

Podwieczorek

Napój sojowy z cynamonem

Składniki: napój **sojowy** (woda, obłuszczone ziarno **soi** (6%), cukier, fosforan triwapniowy*, regulator kwasowości (fosforany potasu), sól morska, aromat, stabilizator (guma gellan), witaminy (ryboflawina (b2), b12, d2)), cynamon

Woda z truskawką

Składniki: woda, truskawki, mrożone

Muffinki

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).), proszek do pieczenia(**pszenica**) (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.)

Owoce liofilizowane ANANAS