

 10.08.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Herbata czarna z tłoczonym sokiem wiśniowym

Składniki: herbata czarna, tłoczony sok z wiśni, cukier

Płatki jaglane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

Kanapka z pastą szpinakową, papryką żółtą i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), papryka żółta, **jaja** kurze całe, szpinak, mrożony, rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**), czosnek, szczypiorek, musztarda (**gorczyca**)

Jabłko

Migdały

Obiad

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kielbasa dymiona(**soja**, **seler**, **gorczyca**) (mięso wieprzowe(100gr produktu wyprodukowano ze 115gr mięsa wieprzowego), sól, czosnek, pieprz czarny, cukier, osłonka jadalna), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy

Brokuł na parze

Składniki: brokuły, mrożone, olej z pestek winogron

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 11.08.2026

Wtorek

Śniadanie

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Woda

Mini Hot dogi

Składniki: parówki z szynki(**gorczyca**) (woda, mięso z szynki wieprzowej, susz z aceroli, ekstrakty przypraw, aromaty naturalne, glukoza, przyprawy, sól, kolagenowe białko wieprzowe), bułki do hot dogów (mąka **pszenna**, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, fermentowana mąka **pszenna**, kwas askorbinowy)

Pomidor

Sałata

Banan

Słonecznik łuskany (**pszenica**, **soja**, **orzechy**, **sezam**)

Obiad

Krem z papryki z grzankami

Składniki: woda, papryka czerwona, ziemniaki, por, bułka graham (mąka **pszenna** 24%, graham 48%, woda, drożdże, sól, margaryna (tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony, oleje roślinne- rzepakowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, palmowy, woda, sól(0,4%) emulgatory(mono- - i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym, lecytyna słonecznikowa), aromat, barwnik(annato) regulator kwasowości(kwas cytinowy), witamina a,d3), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 12% (z **mleka**), marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ryż biały paraboliczny (**pszenica**, **orzechy**, **gorczyca**, **sezam**)

Ogórek słupek

Składniki: ogórek

Kompot z rabarbaru

Składniki: woda, rabarbar, cukier

 12.08.2026

Środa

Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Kanapka z serkiem śmietankowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), serek śmietankowy (z **mleka**) (serek śmietankowy, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Papryka kolorowa

Gruszka

Rodzynki, suszone

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, wieprzowina szynka surowa, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, drożdże piekarskie, prasowane, cukier puder

Borówki

Maliny

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 13.08.2026

Czwartek

Śniadanie

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Woda

Bułka graham z kielbasą krakowską suchą, sałatą i rzodkiewką

Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), kielbasa krakowska, sucha, masło ekstra (z **mleka**), sałata, rzodkiewka

Ogórek

Śliwki

Żurawina suszona

Składniki: żurawina, sok jabłkowy, olej słonecznikowy

Obiad

Zupa pomidorowa

Składniki: woda, pomidor, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, makaron 5 **jajeczny (pszenica)**, śmietana 18% (z **mleka**), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Półędwiczki wieprzowe w cieście

Składniki: wieprzowina półędwica, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, papryka czerwona, olej rzepakowy, sól biała

Ziemniaki

Kapusta biała zasmażana z koperkiem

Składniki: kapusta biała, olej rzepakowy, koperek

Kompot z rabarbaru

Składniki: woda, rabarbar, cukier

 14.08.2026

Piątek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**), cukier trzcinowy

Woda

Kanapka z jajkiem, sałatą zieloną papryką kolorową i ogórkiem kiszonym

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Jabłko

Daktyle suszone

Obiad

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona (ziemniaki, marchew, kalafior, kapusta, brukselska, cebula, pietruszka), por, kasza manna (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z miruny mielony panierowany z sezamem

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), cebula, **jaja** kurze całe, mąka **orkiszowa (pszenica)**, olej rzepakowy, **sezam**, nasiona

Ziemniaki

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), rodzynki, suszone

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń śmietankowy własnego
wyrobu

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, śmietanka 30% (z **mleka**), skrobia ziemniaczana, cukier

Wafle ryżowe naturalne
Owoce liofilizowane truskawka

Podwieczorek

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Serek straciatella własnego wyrobu
z gorzką czekoladą i migdałami

Składniki: twaróg sernikowy (z **mleka**) (serek śmietankowy, twaróg), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **migdały**, cukier, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**)

Chąłki pszenne

Składniki: mąka **pszenna**, margaryna(tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo utwardzony, oleje roślinne-rzepakowe isłonecznikowy w zmiennych porcjach, palmowy, woda, sól(0,4%), emulgatory(mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych estyfikowane kwasem cytrynowym, lecytyna słonecznikowa), aromat, barwnik(annato), regulator kwasowości(kwas cytynowy), witaminy a i d3, masa jajowa, **mleko**, cukier, drożdże, olej, sól

Kiwi

Podwieczorek

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**), cukier trzcinowy

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Bułka z szynką z indyka i sałatą

Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Rzodkiewka

Podwieczorek

Koktajl truskawkowo- bananowy na
jogurcie naturalnym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), banan, truskawki, mrożone, cukier

Wafitki kukurydziane

Składniki: kasza kukurydziana 97,4%, olej rzepakowy, sól

Migdały płatki

Podwieczorek

Napój owsiany

Składniki: baza **owsiana** (woda, **owies** (8,7 %), błonnik z kukurydzy, olej słonecznikowy, wapń, sól morska, stabilizator (guma gellan), witaminy (b2, b12, d2)

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

Ciasto marchewkowe

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, marchew, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

Brzoskwinia "ufo"