

Intendent pro Dzień wolny	Jadłospis Wrzesień 01.09.2026-04.09.2026				
	📅 01.09.2026 Wtorek	📅 02.09.2026 Środa	📅 03.09.2026 Czwartek	📅 04.09.2026 Piątek	Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .
	Śniadanie Kakao słodzone daktylem Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, daktyle suszone, kakao 16%, proszek Woda Bułka grahamka z pastą jajeczną, szczypiorkiem i rzodkiewką Składniki: bułka graham (mąka pszenna 24%, graham 48%, woda, drożdże, sól, margaryna (tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony, oleje roślinne- rzepakowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, palmowy, woda, sól(0,4%) emulgatory(mono- - i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym, lecytyna słonecznikowa), aromat, barwnik(annato) regulator kwasowości(kwas cytrynowy), witamina a,d3), jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), rzodkiewka, szczypiorek Jabłko Rodzynki, suszone	Śniadanie Herbata zielona, bez cukru Składniki: woda, herbata zielona Woda Czekoladowa owsianka ze świeżymi owocami i chrupiącymi orzeszkami Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, banan, borówki, maliny, orzechy włoskie , płatki owsiane , kakao 16%, proszek Chleb pszenno-żytni z serem żółtym, ogórkiem zielonym i kielkami Składniki: chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , naturalny wysuszony zakwas żytni , sól), ogórek, ser salami pełnotłusty (mleko , sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, barwnik: annato), masło ekstra (z mleka) Marchewka słupki Składniki: marchew Obiad Zupa z fasolki szparagowej Składniki: woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym Składniki: pomidor, wieprzowina łopatką, makaron pełnoziarnisty (pszenica), cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, papryka słodka Kalarepa Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier	Śniadanie Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień) Woda Chleb pszenno-żytni z szynką drobiową i warzywami Składniki: chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , naturalny wysuszony zakwas żytni , sól), papryka czerwona, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z mleka) Arbuz Dynia, pestki, łuskane	Śniadanie Herbata z cytryną, bez cukru Składniki: woda, cytryna, herbata czarna Jagłanka na napoju migdałowym z cynamonem Składniki: napój migdałowy (woda, migdały , emulgator: lecytyny (ze słonecznika); sól morską), płatki jaglane, cynamon Bułka grahamka z masłem, sałatą i pomidorem Składniki: bułki pszenne grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka pszenna , woda, drożdże, sól, cukier), pomidor, masło ekstra (z mleka), sałata Śliwki Słonecznik łuskany (pszenica, soja, orzechy, sezam)	
	Obiad Krem z pieczonej dyni z pestkami słonecznika Składniki: dynia, woda, mleko krowie, 2% tłuszczu, pomidory w puszcze krojone, ziemniaki, cebula, słonecznik łuskany (pszenica , soja , orzechy , sezam), olej rzepakowy, masło ekstra (z mleka), czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony Gulasz z indyka z kukinią i papryką Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, woda, kukinia, papryka czerwona, śmietana 18% (z mleka), cebula, olej rzepakowy, mąka orkiszowa (pszenica) , por, sól biała, papryka słodka Kasza jęczmienna, wiejska Ogórek kiszony Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna	Podwieczorek Koktajl truskawkowo- bananowy na jogurcie naturalnym Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), banan, truskawki, mrożone, cukier Pałeczki kukurydziane Składniki: kasza kukurydziana, sól, olej rzepakowy	Podwieczorek Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień), cukier Woda z miętą Składniki: woda, mięta Ciasto drożdżowe Składniki: mąka pszenna , typ 450, jaja kurze całe, mleko krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).), drożdże piekarskie, prasowane Nektarynka	Podwieczorek Budyń śmietankowy własnego wyrobu z sosem wiśniowym Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, śmietanka 30% (z mleka), wiśnie bez pestek, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy, sól Owoce liofilizowane truskawka	
				Obiad Zupa koperkowa z tartym ciastem Składniki: woda, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, marchew, śmietana 18% (z mleka), makaron 5 jajeczny (pszenica) , por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Filet z miruny panierowany z sezamem Składniki: miruna świeża, filety bez skóry (ryba), jaja kurze całe, bułka tarta (mąka pszenna , sól, drożdże), mąka orkiszowa (pszenica) , sezam , nasiona, olej rzepakowy Ziemniaki Surówka z białej kapusty, marchewki i pora Składniki: kapusta biała, marchew, por, olej rzepakowy Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier	Obiad Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, marchew, soczewica czerwona, nasiona suche, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), pietruszka, korzeń, cebula, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone Jabluszkowy Ryż z Kołderką Składniki: jabłko, jogurt naturalny sojowy bez cukrów (baza sojowa (woda, obłuszczone ziarno soi), stabilizator (pektyny), wapń, regulatory kwasowości (cytryniany sodu, kwas cytrynowy), przeciwutleniające, naturalny aromat, sól morską, witaminy (b12, d2), kultury jogurtowe), ryż basmati, siemię lniane, cynamon Kiwi Migdały płatk Woda z truskawką Składniki: woda, truskawki, mrożone Podwieczorek Kakao bez cukru Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek Woda Kanapka z pastą makreli Składniki: makreła wędzona (makreła , sól), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , naturalny wysuszony zakwas żytni , sól), cebula, masło ekstra (z mleka) Papryka żółta